ISSN 0976- 8300

विश्व आयुर्वेद परिषद् पत्रिका

वर्ष - 12 अंक - 12, सम्वत् 2072 मार्गशीर्ष दिसम्बर, 2015

हेमन्त ऋतु

A Reviewed
Journal of Vishwa Ayurved Parishad

₹50/–

देश के विभिन्न स्थानों में धन्वन्तरि जयन्ती की झलकियाँ

देश के विभिन्न प्रान्तों में परिषद् की गतिविधियाँ

प्रकाशन तिथि - 15.12.2015 ISSN 0976- 8300
पंजीकरण संख्या - LW/NP507/2009/11 आर. एन.आई. नं. : यू.पी.बिल./2002-9388

जयपुर में आयोजित राष्ट्रीय कार्यकारिणी एवं अन्य कार्यक्रमों के छायाचित्र

विश्व आयुर्वेद परिषद् के लिए प्रोफेसर सत्येन्द्र प्रसाद मिश्र, संरक्षक, विश्व आयुर्वेद परिषद् द्वारा नूतन ऑफसेट मुद्रण केन्द्र, संस्कृति भवन, राजेन्द्र नगर, लखनऊ से मुद्रित कराकर, 1/231 विराम खण्ड, गोमती नगर, लखनऊ-226010 से प्रकाशित।

प्रधान सम्पादक - **प्रोफेसर सत्येन्द्र प्रसाद मिश्र**

विश्व आयुर्वेद परिषद पत्रिका
Journal of Vishwa Ayurved Parishad

वर्ष - 12, अंक - 12 मार्गशीर्ष दिसम्बर - 2015

संरक्षक :
- डॉ० रमन सिंह
(मुख्य मंत्री, छत्तीसगढ़)
- प्रो० योगेश चन्द्र मिश्र
(राष्ट्रीय संगठन सचिव)

प्रधान सम्पादक :
- प्रो० सत्येन्द्र प्रसाद मिश्र

सम्पादक :
- डॉ० कमलेश कुमार द्विवेदी

सम्पादक मण्डल :
- डॉ० पुनीत कुमार मिश्र
- डॉ० अजय कुमार पाण्डेय
- डॉ० विजय कुमार राय
- डॉ० मनीष मिश्र
- डॉ० आशुतोष कुमार पाठक

अक्षर संयोजन :
- बृजेश पटेल

प्रबन्ध सम्पादक :
- जितेन्द्र अग्रवाल

सम्पादकीय कार्यालय :
विश्व आयुर्वेद परिषद् पत्रिका
1/231, विरामखण्ड, गोमतीनगर
लखनऊ - 226010 (उत्तर प्रदेश)
लेख सम्पर्क- 09415618097, 09336913142
E-mail - vapjournal@rediffmail.com
dwivedikk@rediffmail.com
drramteerthsharma@gmail.com

सम्पादक मण्डल के सभी सदस्य मानद एवं अवैतनिक है। पत्रिका के लेखों में व्यक्त विचार लेखकों के हैं। सम्पादक एवं प्रकाशक का उससे सहमत होना आवश्यक नहीं है। आपके सुझावों का सदैव स्वागत है।

Contents

1- EDITORIAL **2**

2- EXPERIENTIAL EVIDENCE IN ANCIENT CHEMISTRY AND RASA SHASTRA
- C. B. Jha, B. Bhattacharya **3**

3- A CRITICAL REVIEW OF CONTROLLED DRUG DELIVERY SYSTEMS (CDDS) W.S.R. TO GASTRIC RETENTION
- Praveen Kumar Mishra, Ratanesh Kumar Mishra, Maya Mishra **8**

4- स्वास्थ्य रक्षण की दृष्टि से निद्रा का महत्व
- दुर्गेश कुमार गुप्ता, शिल्पा गुप्ता **12**

5- EFFECT OF NASYA KARMA ALONG WITH TABLET PANCHATIKTA GHRITA GUGGUL IN MANYASTAMBHA W.S.R. TO CERVICAL SPONDYLOSIS - A CASE REPORT
- Vajrapratap Singh Thakur, Santosh Mahadik, Deepak kumar Parida **15**

6- ANALYTICAL STUDY ON MADHUMEHA
- Anil Kumar Joshi, Teena Jain **20**

7- A REVIEW ON TULSI - A BOON FOR RESPIRATORY DISEASES
- Deepa Sharma, Pawan Kr Vishwakarma **28**

8- NECESSITY OF BASIC SCIENCE FOR THE DEVELOPMENT OF AYURVEDA
- Poonam Bhojak **32**

9- RE-ESTABLISHMENT OF AYURVED GLOBALLY :- OBSTACLES & SOLUTION
- Vikash Mishra **42**

10- परिषद् समाचार **47**

परिषद् समाचार

राष्ट्रीय पंचकर्म प्रशिक्षण कार्यशाला, उज्जैन, 20–26 फरवरी 2016

विश्व आयुर्वेद परिषद् द्वारा उज्जैन में सप्त दिवसीय पंचकर्म प्रशिक्षण शिविर का आयोजन 20–26 फरवरी 2016 में आयोजित है। इस कार्यशाला में आयुर्वेद चिकित्सक, स्नातक, शोध छात्र, प्राइवेट प्रैक्टीशनर्स के मध्य लाइव डिमान्स्ट्रेशन एवं इंटरएक्टिव सेशन के माध्यम से सीखने का अवसर प्राप्त होगा। इस कार्यशाला के सहयोगी संस्थाओं में नेशनल एकैडमी ऑफ पंचकर्म एण्ड रिसर्च एवं शासकीय धन्वतरि आयुर्वेद महाविद्यालय, उज्जैन है। देश के जाने माने कार्यचिकित्सा एवं पंचकर्म विशेषज्ञ प्रो0 उमाशंकर निगम (मुम्बई), प्रो0 अजय कुमार शर्मा (जयपुर), प्रो0 अतुल ठक्कर (जामनगर), प्रो0 जी0 एस0 तोमर (इलाहाबाद), प्रो0 के0 के0 शर्मा (हरिद्वार), प्रो0 उमेश शुक्ला (भोपाल) आदि ने अपनी स्वीकृति प्रदान की है। शिविर में रहने, खाने–पीने तथा महाकालेश्वर के दर्शन लाभ के अवसर एक साथ प्राप्त होंगे। सम्पर्क सूत्र– 09993611976, 07509470192, 07828135653।

रूडकी नगर में शरद पूर्णिमा पर श्वास–दमा की चिकित्सा हेतु निःशुल्क शिविर का आयोजन

विश्व आयुर्वेद परिषद् रूड़की नगर ईकाई द्वारा उत्तराखण्ड प्रान्त के संगठन मंत्री वैद्य टेकबल्लभ के संयोजन में विगत शरद पूर्णिमा के अवसर पर श्वास दमा व अन्य फुफ्फुस जन्य कफज रोगों के उपचार हेतु दो दिवसीय निःशुल्क शिविर का आयोजन किया गया।

शिविर कार्यक्रम की अध्यक्षता राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ के विभाग संचालक श्री रामेश्वर जी ने की एवं मुख्य अतिथि विश्व आयुर्वेद परिषद् के राष्ट्रीय सचिव डॉ0 प्रेमचन्द्र शास्त्री रहे।

इस शिविर में लगभग 200 की संख्या में रोगियों को खीर का सेवन औषधियों रूप में कराया गया। वैद्य टेकबल्लभ इस तरह के शिविर विगत् दो दशकों से कर रहे हैं। शिविर कार्यक्रम का संचालन परिषद् की प्रान्त कार्यसमिति के सदस्य डॉ0 आशुतोष सिंह ने किया तथा परिषद् की नगर इकाई के पदाधिकारी, सदस्यगण एवं अनेक गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे।

विश्व आयुर्वेद परिषद द्वारा राष्ट्रीय अधिवेशन एवं संगोष्ठी का आयोजन

विश्व आयुर्वेद परिषद् का राष्ट्रीय अधिवेशन एवं संगोष्ठी–2016 27–28 फरवरी 2015 को जालंधर में आयोजित है। संगोष्ठी का विषय आयुर्वेद में कौशल विकास (Skil development of Ayurveda) है। देश के प्रत्येक विषय के विशेषज्ञों के व्याख्यान के साथ, स्वास्थ्य प्रदशर्नी, कार्यशाला एवं विद्वानों से सम्भाषा अधिवेशन का मुख्य आकर्षण है। सम्पर्क सूत्र– प्रो0 अश्विनी भार्गव 09814699160।

मुरादाबाद में धन्वन्तरि जयन्ती का आयोजन

विश्व आयुर्वेद परिषद्, मुरादाबाद द्वारा धन्वन्तरि जयन्ती का आयोजन धूम–धाम से मनाया गया। चिकित्सकों ने मधुमेह, उच्च रक्तचाप, जैसे ज्वलन्त समस्याओं पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ0 सुमन मिश्रा, क्षेत्रीय आयुर्वेद एवं यूनानी अधिकारी तथा संचालन डॉ0 संजीव सक्सेना ने किया। डॉ0 एस0 पी0 गुप्ता ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। इस अवसर पर डॉ0 प्रियंका, डॉ0 संजय अग्रवाल, डॉ0 प्रभात रन्जन, डॉ सत्यवीर राजपूत, डॉ0 ए0के0 सक्सेना, डॉ0 बलराज सिंह, डॉ0 विकास गुप्ता, डॉ0 शशि चौहान, डॉ0 अनिल कुमार शर्मा, डॉ0 एस0 के0 शर्मा, डॉ0 गौरव चौधरी, डॉ0 योगेन्द्र सिंह, डॉ0 राहुल यादव, डॉ0 एस0वी0 सक्सेना मुख्य रूप से उपस्थित थे।

इलाहाबाद में धन्वन्तरि जयन्ती का आयोजन

विश्व आयुर्वेद परिषद्, प्रयाग एवं लाल बहादुर शास्त्री राजकीय आयुर्वेदिक कालेज, हण्डिया, इलाहाबाद के संयुक्त तत्वावधान में धन्वन्तरि जयन्ती का आयोजन, दीप प्रज्ज्वलन, पूजन अर्चन एवं मन्त्रोचार के साथ प्रारम्भ किया गया। अध्यक्षता डॉ0 पी0 एस0 पाण्डेय, अध्यक्ष काशी प्रान्त ने किया। मुख्य अतिथि डॉ0 विनोद कुमार, विभागाध्यक्ष, शालाक्य विभाग, राजकीय आयुर्वेदिक कालेज झाँसी थे। उपाध्यक्ष डॉ0 जे0 नाथ ने डेंगू ज्वर पर चर्चा की तथा गुडूची, तुलसी, अंजीर, पपीता, अजा दुग्ध के महत्व पर प्रकाश डाला। डॉ0 विनोद कुमार ने प्राचीन शालाक्य तन्त्र के उत्तमता की चर्चा की। डॉ0 पी0 एस0 पाण्डेय ने आयुर्वेद में अनुसंधान, जो देशकाल एवं परिस्थितियों के अनुरूप हों पर बल दिया।

डॉ0 संजय बरनवाल, डॉ0 शालिग्राम गुप्ता, वैद्य आशुतोष मालवीय, डॉ0 बी0एस0 रघुवंशी, डॉ0 एस0सी0 दूबे, डॉ0 एस0 उपाध्याय, डॉ0 राकेश तिवारी, डॉ0 शिशिर उपाध्याय, डॉ0 ममता मिश्र, डॉ0 अदिति जायसवाल, डॉ0 पुष्पा राय, डॉ0 प्राची आदि तथा शहर के गणमान्य नागरिक उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन डॉ0 एम0 डी0 दूबे ने किया। सौजन्य डाबर इंडिया का था।